



ISSN: 1697-090X

Inicio Home

Indice del
volumen Volume
index

Comité Editorial
Editorial Board

Comité Científico
Scientific
Committee

Normas para los
autores
Instruction to
Authors

Derechos de autor
Copyright

Contacto/Contact:

LA FARMACIA EN EL CAMINO DE SANTIAGO DE CASTILLA Y LEON: AÑO SANTO XACOBEO 2010.

Blanca de la Nogal Fernández,

Farmacia. Hospital del Bierzo.
Ponferrada. León. España

[bnogal @ hgy.es](mailto:bnogal@hgy.es)

Rev Electron Biomed / Electron J Biomed 2010;1:44-46.

RESUMEN:

Las previsiones del número de peregrinos que se esperanen la ruta llamada "Camino de Santiago" durante el año 2010 son muy elevadas, del orden de decenas de miles, teniendo en cuenta los antecedentes de otros años similares, y el imparable crecimiento de caminantes que transitan por esta ruta en los últimos años. Esta revisión repasa someramente los recursos sanitarios en la región central de la ruta principal.

Palabras Clave: Camino de Santiago. Recursos sanitarios. Peregrinos.

SUMMARY: THE PHARMACY IN THE 'CAMINO DE SANTIAGO' AT CASTILLA Y LEON XACOBEO HOLY YEAR 2010.

The estimates of the number of pilgrims awaiting them the road called "Camino de Santiago" in 2010 are very high, the order of tens of thousands, taking into account the background of other similar years, and the relentless growth of walkers passing by this route in recent years. This review briefly examines the health resources in the central region of the main road.

KEY WORDS: Camino de Santiago. Health Resources. Pilgrims.

INTRODUCCIÓN

¡Ultreia et suseia!

(Ánimo peregrino, que más allá y más arriba está Santiago)¹.

El llamado [Camino de Santiago Francés](#), es una ruta histórica que [recorre dentro de la Comunidad Autónoma de Castilla y León](#) las provincias de Burgos, Palencia y León, [desde Redecilla del Camino hasta La Laguna](#) adentrándose en tierras gallegas por el monte del Cebreiro ²⁻³.

Se denomina Año Santo Jacobeo al año en que el 25 de julio, festividad de Santiago Apóstol, coincide con un domingo. Esto sucede catorce veces en cada siglo, cada 6, 5, 6 y 11 años. Estamos en un Año Santo Xacobeo, el último hasta el año 2021. Las previsiones del número de peregrinos que se esperan para este año son muy elevadas, teniendo en cuenta que en el último año Jacobeo en 2004, entre los meses de Junio y Septiembre se contabilizaron 38.000 peregrinos por nuestra comunidad autónoma y entre junio y agosto del pasado año 2009, se contabilizaron más de 35.300 peregrinos⁴. La importancia de ser Año Santo Jacobeo consiste en que bajo determinados requisitos, los católicos que acudan a la catedral de Santiago de Compostela pueden ["ganar el jubileo"](#).

Las nacionalidades de los peregrinos son diversas, siendo los países más representados: Alemania, Italia, Francia, EEUU; Reino Unido y Canadá pero con peregrinos procedentes de Taiwán, Pakistán, Nueva Zelanda, etc ⁵.

Las razones por las que los peregrinos emprenden el camino son diversas: motivos turísticos, deportivos, espirituales, promesas, superaciones... durante las jornadas las vivencias serán intensas y variadas, e irán acompañadas con mucha probabilidad con "dolores del alma y del cuerpo"; que el peregrino con frecuencia padecerá por los avatares del propio camino (como una metáfora de la propia vida).

Entre las dolencias más comunes durante el peregrinaje (que han variado poco a lo largo de los siglos) se encuentran: ampollas en los pies, fatiga, pie de atleta, tendinitis, tirones musculares, caídas, esguinces, hematomas, resfriados, picaduras de insectos, diarrea, insomnio, ronquidos, posibles insolaciones en los días de calor, rozaduras... ^{6,7}

La ruta de peregrinación hacia Santiago surge con fuerza a partir del Siglo XI, auspiciada por la orden benedictina y desde entonces se empiezan a construir puentes y habilitar hospitales a lo largo de todo el camino⁷. Y desde siempre, el farmacéutico ha tenido un compromiso social con el peregrino-paciente⁵. Entre los remedios utilizados se encontraban: el lavado de pies, el descanso, remedios de la medicina popular como el agua de limón... ⁷⁻⁸. Entre los productos dispensados hoy en día en las farmacias del camino se encuentran: material de cura, antiinflamatorios, tiritas y productos similares, protectores solares, productos de ortopedia y de higiene bucal, remedios para las piernas cansadas... ⁵.

Actualmente existen numerosas consultas médicas, de enfermería y centros de salud a lo largo de las provincias de Burgos, Palencia y León (teléfono de asistencia sanitaria-emergencias: 112). Al igual que numerosas oficinas de farmacia (en torno a 228 por donde discurre el camino de Santiago) en distintas localidades como Belorado, Burgos, Villalbilla, Tardajos, Castrojeriz, Fromista, Carrión de los Condes, Sahagún, El Burgo Ranero, Mansilla de las Mulas, León, Trobajo del Camino, La virgen del Camino, Villadangos del Páramo, Hospital de Orbigo, San Justo de la Vega, Astorga, Molinaseca, Ponferrada, Camponaraya, Cacabelos, Villafranca, Trabadelo, Vega de Valcarce ... (todas los municipios con más de 270 habitantes en el camino, disponen de oficina de Farmacia)^{3, 7}.

En cuanto a los hospitales de la red pública en las provincias del Camino de Santiago Francés a su paso por nuestra comunidad están: en Burgos, [Complejo Asistencial Universitario de Burgos](#), [Hospital Santiago Apóstol](#) (Miranda de Ebro) y [Hospital Santos Reyes](#) (Aranda de Duero). En Palencia, el [Complejo Asistencia de Palencia](#). En León, el [Complejo Asistencial de León](#) y por último, el [Hospital del Bierzo \(Ponferrada\)](#)

Dentro de los proyectos del año 2010 dentro de nuestra comunidad se van a extremar las medidas para garantizar la vigilancia sanitaria, en 4 aspectos:

1. Vigilancia preventiva alimentaria
2. Salud ambiental: sobre todo el control de fuentes y contaminación microbiológica
3. Refuerzo en los centros de atención primaria y de las emergencias sanitarias
4. Plan sanitario para albergues (vigilancia epidemiológica)

También en el ámbito sanitario se va a llevar a cabo el programa 'El Farmacéutico amigo del peregrino', una iniciativa en colaboración con el Consejo de Colegios de Farmacéuticos de Castilla y León (Concyl) y la Junta de Castilla y León. Este proyecto va a consistir en una campaña de información y formación para todas las Oficinas de Farmacia próximas al camino de Santiago. Complementariamente se va a difundir material informativo como: [folletos](#), carteles multilingües indicando la ubicación de las oficinas de farmacia y diccionarios básicos multilingües para facilitar la comunicación entre los farmacéuticos y los peregrinos^{5,7,9,10}.

También se va a disponer de un teléfono de atención al peregrino: (+34) 900222000

A continuación, se indican unas páginas web de interés sanitarias dentro de nuestra comunidad:

- [Portal de salud de la Junta de Castilla y León \(Sanidad\)](#): dentro de ella en su buscador ponemos: "camino de Santiago" desplegándose [información sobre el Camino de Santiago](#) (visitado el 1 de marzo de 2010)
- Páginas web de los distintos colegios farmacéuticos de Castilla y León: [Burgos](#), [Palencia](#) y [León](#). Entre otras noticias de interés se pueden consultar las farmacias de guardia.
- [Páginas especiales en las que la Junta de Castilla y León](#) pone a disposición de los peregrinos aplicaciones con información de interés, como los centros sanitarios más próximos.

REFERENCIAS

- 1.- Carandell L. Ultreia: historias, leyendas, gracias y desgracias del Camino de Santiago. Ed. Libros Aula Magna. 2004.
- 2.- Caminos a Santiago. Diputación de León. <http://www.turileon.com>
- 3.- El camino de Santiago en Castilla y León. Calle Mayor de Europa. <http://www.turismocastillayleon.com/cm/xacobeo>
- 4.- "La Xunta analiza las actuaciones desarrolladas en los Caminos a Santiago por Castilla y León para el Año Jacobeo

2010". Sección: Galicia. 04 Oct, 2009. <http://www.XornalGalicia.com>

5.- Carrasco Fernández A. (COF de León) dentro de la ponencia: "Torres Michelena A, Rosell Aguilar A, Carrasco Fernández A, De Sande Muños de Lucas MA. El farmacéutico agente sanitario en el Camino: año jacobeo 2010". Ponencia en el VI congreso farmacéutico de Castilla y León. Burgos, septiembre 2009.

6.- Pagina web de la asociación española de amigos del camino de Santiago: [http://www.caminosantiago.org/consejos prácticos/medicina peregrina](http://www.caminosantiago.org/consejos_prácticos/medicina_peregrina) (visitado 10 de febrero de 2010)

7.- Torres Michelena A. Los farmacéuticos y el Camino de Santiago. Dentro de la ponencia: "Torres Michelena A, Rosell Aguilar A, Carrasco Fernández A, De Sande Muños de Lucas MA. El farmacéutico agente sanitario en el Camino: año jacobeo 2010". Ponencia en el VI congreso farmacéutico de Castilla y León. Burgos, septiembre 2009.

8.- Machín Morón MA. La asistencia sanitaria en el Camino de Santiago: el real monasterio de San Antonio Abad de Villafranca Montes de Oca (Burgos). Editorial: Fundación Cofares. Año 2004

9.- Las 228 farmacias de la ruta jacobea atenderán las dolencias menores de los peregrinos. <http://www.nortecastilla.es> (publicado 23/02/2010)

10.- [Las farmacias salen al camino](#). Diario ABC, 23/02/2010.

AGRADECIMIENTO: a todos los compañeros del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Burgos, en especial a Belén Villalmanzo.

Recibido, 4 de marzo de 2010.

Publicado, 25 de abril de 2010